



NATURA IN LA MAREMMA

Massa Marittima e l'Abbazia di San Galgano

Incontro con la guida e trasferimento a Massa Marittima, gioiello medievale delle Colline Metallifere, rinomato per la bellissima piazza centrale dominata dalla Cattedrale in stile romanico-gotico. All'interno della chiesa si ammirano capolavori dell'arte medievale, quali l'Arca di San Cerbone e la Maestà attribuita a Duccio di Buoninsegna. Accanto alla Cattedrale, si stagliano il Palazzo del Podestà, il Palazzo Comunale, le Fonti dell'Abbondanza, risalenti ai secoli XIII e XIV. Una passeggiata lungo l'antica cinta muraria ci permetterà di ammirare il panorama che spazia dai boschi delle Colline Metallifere fino alle isole dell'Arcipelago Toscano. Sosta per il pranzo in ristorante.

Avendo l'intera giornata a disposizione, nel pomeriggio si prosegue verso l'Abbazia di San Galgano, uno dei più interessanti complessi religiosi della Toscana. La Chiesa, in stile gotico, rispecchia perfettamente i canoni delle abbazie cistercensi, ed è resa ancora più suggestiva dalla completa mancanza del tetto. Sul colle, in posizione dominante, si ammira l'antico Eremo di Montesiepi con la spada conficcata nella roccia da San Galgano.

Roselle, Grosseto, Castiglione della Pescaia

Dopo colazione trasferimento a Roselle e visita del parco archeologico, dove si ammirano gli imponenti resti dell'antica città: la cinta muraria etrusca, le strade basolate, il foro e l'anfiteatro di epoca romana. Trasferimento a Grosseto e visita del capoluogo. Fulcro del centro storico è Piazza Dante, dominata dalla Cattedrale dedicata a San Lorenzo e dal neogotico Palazzo della Provincia. Una passeggiata lungo il Corso principale ci permetterà di raggiungere la Chiesa di San Francesco, con il suggestivo chiostro ed il celebre Crocifisso attribuito a Duccio di Buoninsegna. Sosta per il pranzo. Nel pomeriggio trasferimento a Castiglione della Pescaia, esclusiva meta turistica grazie alla qualità del mare e la bellezza delle sue spiagge: visiteremo l'antico borgo medievale, arroccato in posizione panoramica su un colle dal quale domina le paludi della Diaccia Botrona, la pianura circostante ed il mare.

Il Parco Regionale della Maremma e Talamone

Dopo colazione trasferimento ad Alberese, punto di partenza per la visita del Parco Regionale della Maremma, meravigliosa area incontaminata che si estende sui Monti dell'Uccellina da Principina a Mare a Talamone. Qui percorreremo in bus la Strada degli Allevamenti, fiancheggiata da vasti pascoli dove cavalli e bovini maremmani vivono allo stato brado. Arrivati

Contatti:

+39 3921186327

sentieriditoscana@libero.it

al mare, avremo la possibilità di effettuare una passeggiata fino alla foce del fiume Ombrone, attraversando la Pineta Granducale e ampie distese palustri frequentate da varie specie di uccelli acquatici. Sosta per il pranzo. Nel pomeriggio eventuale visita del caratteristico borgo marinaro di Talamone, che offre panorami suggestivi verso il Monte Argentario e l'Arcipelago Toscano.

Capalbio ed il Giardino dei Tarocchi

Incontro con la guida e trasferimento a Capalbio per la visita del bellissimo borgo, racchiuso da una doppia cinta muraria ancora percorribile e dominato dal Castello Aldobrandesco. Proseguimento verso il Giardino dei Tarocchi, meraviglioso parco dove le enormi e coloratissime sculture di Niki de Saint Phalle si stagliano su un ambiente naturale di macchia mediterranea particolarmente suggestivo. Sosta per il pranzo. Avendo tutta la giornata a disposizione visiteremo la Riserva Naturale della Feniglia, incastonata fra il mare e la Laguna di Orbetello. (itinerario: 4 km)

Trekking delle Vie Cave etrusche, Pitigliano e Sovana

Dopo colazione trasferimento a Sovana, dove visiteremo il piccolo borgo medievale, con i resti della Rocca Aldobrandesca, la chiesa di Santa Maria, la bellissima Cattedrale in stile romanico. Inizio del trekking attraverso le più importanti Vie Cave Etrusche, suggestivi sentieri interamente scavati nella roccia. Sosta per il pranzo. Nel primo pomeriggio arrivo a Pitigliano e visita della cittadina, arroccata su un impressionante sperone di tufo a strapiombo, che domina valli strette e profonde incise da fiumi e torrenti. Passeggiando per i caratteristici vicoli, ammireremo la mole del Palazzo Orsini, l'area del Ghetto Ebraico, la Cattedrale, la Chiesa di San Rocco. Possibilità di visitare la parte sotterranea del paese. (itinerario: 7 km)

Trekking dei Forti Spagnoli di Porto Ercole

Dopo colazione trasferimento a Porto Ercole, dove visiteremo il borgo medievale ed i suoi imponenti forti spagnoli rinascimentali: la Rocca, Forte Stella e Forte Filippo. Il trekking, che si sviluppa parte nella macchia mediterranea e parte nel centro abitato, offre panorami spettacolari sulla laguna di Orbetello e sulle Isole dell'Arcipelago. Pausa per il pranzo al sacco nell'incantevole spiaggia delle Viste. (itinerario: 9 km)

Trekking da Saturnia a Montemerano

Dopo colazione trasferimento a Saturnia, centro ricco di testimonianze di epoca romana: dalla porta di ingresso al paese, ad un tratto della Via Clodia. Discesa nelle valli dei fiumi Stellata ed Albegna, quindi proseguimento del trekking lungo l'antica Via del Romitorio fino al paese di Montemerano. Sosta per il pranzo. Visita del centro, riconosciuto come uno dei Borghi più belli d'Italia, con l'incantevole Piazza del Castello e la Chiesa di San Giorgio, che raccoglie al suo interno capolavori di Sano di Pietro e del Vecchietta. Eventuale tempo libero per un bagno nelle calde acque delle Cascate del Gorello. (itinerario: 10 km)

Contatti:

+39 3921186327

sentieriditoscana@libero.it